

Bulletin réponse à
retourner accompagné de
votre règlement à :

Africa Danse M'Bonda
29 rue du Bois Fourneau
76800 Saint Etienne du
Rouvray



Le gîte Kéranne de Val de Sâne,
privatisé pour l'occasion, nous
hébergera pour la nuit du 7 au 8.

Prévoyez votre sac de couchage,
oreiller et nécessaire de toilette.

Les gîtes peuvent contenir jusqu'à 10
personnes chacun.

Des chemins de randonnée
parsèment les alentours du gîte.



RENSEIGNEMENTS :

grandmathos@hotmail.fr

06 12 43 88 92

www.africadansembonda.e-monsite.com

Itinéraire pour L'Afrique

Ateliers de danse
& de percussions



Week-end des
7 et 8 avril
2018

Stage organisé par
l'Association
Africa Danse M'Bonda

Soyez les bienvenus...

... Pour une immersion totale au cœur de votre itinéraire pour l'Afrique.

Un parcours fait d'ateliers de danse, de chants & de percussions. Une soirée dansante africaine agrémentée de son repas typique. Une ambiance de folie, avec un staff et des « special guests » prêts à vous faire vibrer sans limite. Immergés au cœur de la campagne normande, profitez de ce week-end pour lâcher prise et découvrir un autre monde... Le tarif inclus tout (excepté les boissons alcoolisées et le trajet jusqu'à Val de Sâne).



Programme du stage

(sous réserve de modifications)

Samedi 7 :

13h30 : Arrivée / installation au gîte

14h30 : début des ateliers

18h30 : Fin des ateliers, temps libre, douches

21h00 : Repas – soirée animation

Dimanche 8 :

9h00 : Petit déjeuner

10h30 : début des ateliers

13h30 : Repas

14h30 : fin des ateliers et mise en commun

17h00 : Départ des stagiaires

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Tél :

Adresse mail :

Je souhaite m'inscrire pour le stage des 7 & 8 avril 2018 à Val de Sâne.

Montant à régler à l'inscription : 95 euros.
(les chèques sont encaissés après le stage)

Repas sans arachide : ☐ Oui ☐ Non

Repas végétariens : ☐ Oui ☐ Non

Je viens accompagné(e) de : ... personne(s)

Commentaires :

.....

.....

.....

.....

Date :

Signature :